

# Trainingsplan 2020

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
9:00 Uhr						Punktspiele
10:00 Uhr bis						Punktspiele
12:00 Uhr						Punktspiele
12:00 Uhr bis						Punktspiele
14:00 Uhr						Punktspiele
14:00 Uhr bis						Punktspiele
16:00 Uhr						Punktspiele
16:00 Uhr bis			Kinder / Jugend w/m	freier Spielbetrieb	Jugend u18 m/w	Punktspiele
18:00 Uhr	Damen 40		Kinder / Jugend w/m	freier Spielbetrieb	Jugend u18 m/w	Punktspiele
18:00 Uhr bis	Damen 40	Herren	Damen	freier Spielbetrieb	Herren	
20:00 Uhr	Damen 40	Herren	Damen	freier Spielbetrieb	Herren	

in den unbelegten Zeiten ist selbstverständlich freier Spielbetrieb möglich, auch an den Wochenenden, bitte hierbei die Punktspiele oder Turniere beachten, siehe Aushänge oder [www.theleague.de](http://www.theleague.de)